В связи с началом периода простудных заболеваний требуется дополнительно организовать
выкладку препаратов для совершения комплексных покупок, с учетом групп населения: взрослые
люди активного возраста, дети, пожилые люди, беременные женщины и больные диабетом.
Препараты группируем и размещаем либо в прикассовой зоне, либо на центральных витринах,
полках с выгодным обзором для посетителей аптеки. Полку можно оснастить красивой надписью:
«Уважаемые дамы и господа, позаботьтесь вовремя о своем здоровье!!!».

Профилактика гриппа и ОРВИ беременным:

1.Оциллококцинум ..

2.Гриппферон (пустая упаковка, флакон оставить в холодильнике)

3.Элевит

Профилактика гриппа и ОРВИ детям:

1. Физиомер для промывания носа

2. Анаферон детский

З. Витрум кидс.

4. Сироп шиповника (лекарственное средство).

Профилактика гриппа и ОРВИ взрослым:

1. Тимоген спрей.

2. Кагоцел.

3. Супрадин.

4. Доппельгерц Энерготоник.

Профилактика гриппа и ОРВИ пожилым:

1. Аква Марис.

2. Арбидол.

3. Витрум центури.

4. Бальзам Биттнера.

Профилактика гриппа и ОРВИ диабетикам:

1. Афлубин таблетки или Грипп-хель

2. ИРС-19

3. Компливит с пониженным содержанием сахара.

4. Доппельгерц Виталотоник.

Лечение Гриппа

1. Лечение причины - противовирусные препараты - Арбидол, Цитовир, Оциллококцинум, Амиксин, Лавомакс, Кагоцел, Циклоферон, Анаферон, Афлубин, Инфлюцид.

При этом не забудьте порекомендовать те же препараты членам семьи больного для
профилактики развития заболевания у них.

1. Симптоматическое лечение:
* от насморка - сосудосуживающие капли и аэрозоли в нос (Тизин, Ринофлуимуцил, Ксимелин, Назол и т.д.). Предварительно промывать АкваМарисом (Физиомер, Маример, Хумер и т.д.) для механического удаления возбудителей из носоглотки
* От горла (полоскания (Тантум Верде, Гексорал, Стопангин), аэрозоли (Тантум Верде, Гексорал, Стопангин, Стрепсилс), пастилки (Стрепсилс, Шалфей, Септолете))
* От кашля - отхаркивающие сиропы и таблетки (Лазолван, Амбробене, Гербион, Аскорил), Эреспал сироп и таблетки (противовоспалительные, отхаркивающие средства), АЦЦ, Флуимуцил, Флуимфорт (для разжижение мокроты)
* От температуры и боли в мышцах - Фервенс, Теарфлю, Колдрекс, Аспирин шипучий и т.д.

3. Витамины - Витрум, Супрадин, Дуовит, Динамизан, Центрум и т.д. в сочетании с аскорбиновой кислотой. Кроме комплексных витаминов обязательно предложите Аскорутин, так вирус гриппа поражает кровеносные капилляры

4. При гриппе часто возникают аллергические реакции. Для профилактики предложите приобрести антигистаминное средство (Кларитин, Телфаст, Эриус)

5. Общеукрепляющие БАДы - Спирулина Вэл, Сплат.... И БАДы для поддержания работы печени (Гепатрин, Овесол, Эссенцил

6. Травы, чаи и сборы (ромашка, эвкалипт, противовирусный сбор и т.д.) - в качестве горячего питья.

Корзина для лечения гриппа у взрослого

1. Арбидол - по 2 капсулы 4 раза в день или сироп Орвирем
2. Антигриппин шипучий для снятия температуры и головной боли
3. Стопангин раствор и спрей от боли в горле
4. АкваМарис для промывания носа и спрей Тизин от насморка
5. Коделак Тб на первых стадиях, затем сироп Лазолван
6. Витамины Витрум
7. СпирулинаВэл для поднятия иммунитета и Овесол Тб для нормализации работы печени
8. Кларитин - 1 раз в день
9. Противовирусный сбор

Корзина для лечения гриппа у ребенка двух лет

1. Анаферон детский
2. Панадол в сиропе или свечах
3. ТантумВерде спрей
4. Физиомер капли для промывания носа и Називин от года до шести лет
5. Геделикс сироп на первых стадиях, затем Лазолван – сироп для детей
6. Фенистил капли
7. Витамины – Мульти-табс от года до 4-х лет
8. Ромашковый чай

Профилактика и лечение гриппа и ОРВИ беременным:

1.Гриппферон.

2. Платочки носовые.

3. Долфин.

4. Элевит или центрум матерна.

5. При кашле путем выдыхания над паром различными травами (ромашка, чабрец).

Профилактика гриппа и ОРВИ детям:

1.Физиомер.

2. Анаферон детский.

3. Мульти-табс для детей, киндер биовиталь гель и т.д.

4. Гематоген, аскорбинка крутка.

Лечение гриппа и ОРВИ детям:

1. Физиомер, Долфин.

2. При заложенности носа после очистки солевыми растворами применить сосудосуживыющие в зависимости от возраста (називин, тизин и т.д.).

- Назальные сосудосуживающие средства быстро открывают дыхательные проходы, но, если их использовать более 3-х дней, то возникает «эффект бумеранга». В результате нос будет более заложенным, чем вначале. Поэтому лучше сперва рекомендовать солевые спреи вместо сосудосуживающих назальных спреев. Они хоть и медленнее воздействуют, зато абсолютно безопасны.

3. Если насморк бактериального происхождения («зеленые сопли»), после очистки носа диоксидин 0.5%.

4. Сопелка пластырь.

5. Цитовир-3 сироп, виферон-1 свечи.

6. Комплекс витаминов.

7. При температуре жаропонижающие сиропы, порошки, свечки.

8. При боли в горле гексорал.

При любом виде кашля сироп Стодаль, но если в 1-й же день и не менее 5 раз в день

9. При влажном кашле флюдитек 2%, лазолван 15мг сироп.
10. При сухом кашле стоптуссин капли, синекод.

11. Горчичники, согревающие мази (доктор мом, пульмекс беби, супримо бронхо, барсучок)

12. Ингалятор компрессионный.

13. Обязательно предложить термометр.

Профилактика и лечение гриппа и ОРВИ у пожилых:

1. Аквалор, аквамарис спрей.

2. При заложенности носа после очистки солевыми растворами применить сосудосуживающие (ринонорм, називин, назол и т.д.)

- Пожилым сперва рекомендовать солевые растворы, т.к. сосудосуживающие могут повышать артериальное давление. А пожилые часто - гипертоники.

3. Если насморк бактериального происхождения («зеленые сопли»), после очистки носа диоксидин 1%.

4. Циклоферон таблетки, арбидол.

5. Комплекс витаминов для пожилых.

6. При температуре жаропонижающие средства (фервекс, терафлю, цефекон свечи, нимесил пакетики)

7. При боле в горле стопангин, люголь спрей, леденцы прополки.

8. При влажном кашле сироп проспан, гербион сироп первоцвета, АЦЦ 200, пастилки доктор Мом.

9. При сухом кашле гербион сироп подорожника, мазь бриония, синекод.

10. Горчичники, банки пластикатные, согревающие мази (доктор Мом, суприма бронхо).

11. Носовые платочки.

12. Термобелье.

13. Предложить термометр.

Профилактика гриппа и ОРВИ у взрослых:

1. Промывание носа солевыми растворами (аквалор, физиомер, Хумер, Долфин)

2. Ирс-19.

3. Афлубин, иммунал, арбидол, гриппферон.

4. Сироп при простуде с малиной, сироп шиповника.

5. Комплекс витаминов (супрадин, витрум).

6. Носовые платочки.

Лечение гриппа и ОРВИ у взрослых:

1. Промывание носа солевыми растворами (Долфин, Хумер).

2. При заложенности носа после очистки солевыми растворами применить сосудосуживающие (ринонорм, тизин, називин, назол и т.д.)

- Назальные сосудосуживающие средства быстро открывают дыхательные проходы, но, если их использовать более 3-х дней, то возникает «эффект бумеранга». В результате нос будет более заложенным, чем вначале. Поэтому лучше сперва рекомендовать солевые спреи вместо сосудосуживающих назальных спреев. Они хоть и медленнее воздействуют, зато абсолютно безопасны.

3. Если насморк бактериального происхождения («зеленые сопли»), после очистки носа диоксидин 1%.

4. Ингавирин, кагоцел, амиксин.

5. Комплекс витаминов (динамизан, геримакс).

6. При температуре жаропонижающие средства.

- Небольшую температуру не стоит сразу сбивать, она помогает телу бороться с инфекцией, подавляя рост бактерий и вирусов. Исключение составляют маленькие дети, пожилые и люди с заболеваниями сердца или легких. Остальным температуру сбивать, если температура тела поднялась больше 38 градусов.

7. При боле в горле тантум верде, гексорал, иокс, полоскание травами (ромашка, шалфей), рассасывание леденцами (стрепсилс, лизобакт).

8. При влажном кашле флуифорт, АЦЦ лонг, флуимуцил, бронхикум эликсир, пастилки.

9. При сухом кашле синекод, либексин таблетки.

10. Горчичники, банки пластикатные, согревающие мази (доктор Мом, суприма бронхо).

11. Носовые платочки.

12. Ингаляторы.

Профилактика гриппа и ОРВИ детей, которые посещают дошкольные и школьные учреждения:

1. Анаферон детский.

2. Промывание носа солевыми растворами (Долфин).

3. После очистки носа виферон мазь или гриппферон капли (обязательно предупредить, что хранится в холодильнике).

4. Фитолон сироп, киндер биовиталь гель.